

# Évaluation des stratégies de lutte contre le tabagisme en Turquie



2000-11-03

Alan Martin

[Légende : Ahmet Ulusay interviewe un commerçant.]

Ce n'est pas la barrière linguistique qui empêche Mehmet Arslan de répondre à cette simple question.

*« Pourquoi je fume ? », répète-t-il, abasourdi. Je ne sais pas, parce que mon père fumait, que mon grand-père fumait et que tous mes amis fument.*

Pour l'homme de trente ans, hôtelier à Istanbul, fumer est un mode de vie, une habitude si répandue que presque 44 % de ses concitoyens la pratiquent — un taux de consommation parmi les plus élevés d'Europe.

## Le tabagisme chez les hommes

*Dans certaines régions, le nombre de fumeurs de plus de 15 ans représentent jusqu'à 65 % de la population masculine, affirme Nazmi Bilir, coordonnateur de la Recherche pour la lutte mondiale contre le tabac (RMCT) à la Fondation de santé publique Hacettepe, basée à Ankara.*

Aussi n'est-il pas étonnant que le tabagisme constitue un sérieux problème de santé en Turquie. Les estimations les plus prudentes chiffrent à plus de 70 000 le nombre de décès annuels liés à l'usage du tabac, soit presque le double des décès attribuables à cette cause au Canada.

## RMCT

Grâce au financement de la Recherche pour la lutte mondiale contre le tabac (RMCT), secrétariat international logé au siège du Centre de recherches pour le développement international (CRDI) à Ottawa, Nazmi Bilir et ses collègues ont, depuis 1996, mené à bien deux sondages sur les comportements et les attitudes à l'égard du tabagisme. (Mis sur pied par le CRDI et Santé Canada, le secrétariat bénéficie également de l'appui financier de l'Agence canadienne de développement international et de l'Agence suédoise de coopération internationale au développement. Il a pour mandat d'assurer le financement, la recherche et l'analyse nécessaires à l'élaboration de politiques publiques efficaces pour la lutte contre le tabagisme dans le Sud.)

Le premier sondage réalisé par les chercheurs turcs, qui a pris fin en 1996, consistait en 2 500 entrevues auprès d'enseignants, de médecins, de journalistes, de politiciens, d'athlètes et d'étudiants de la région d'Ankara. Les chercheurs ont aussi analysé les premières réactions à la loi 4027, adoptée la même année par le parlement turc. La loi 4027 interdit, d'une part, la publicité sur le tabac et la vente de cigarettes aux mineurs et, d'autre part, de fumer dans les édifices et les transports publics.

### **Un sondage d'envergure nationale**

Dans une seconde phase, lancée en 1998, le sondage s'est étendu à l'échelle nationale : 40 intervieweurs se sont rendus dans 34 des 858 districts municipaux de Turquie. Cette fois, le sondage englobait également les chauffeurs de taxi et d'autres véhicules commerciaux, les agents de police et les chefs religieux. Deux enquêtes ponctuelles, réalisées à un an de distance, ont permis de recueillir des données sur le changement des habitudes et des attitudes dans les différents groupes d'emplois. Les réactions à la loi anti-fumée ont aussi fait l'objet d'une analyse plus approfondie.

Bien que le rapport de Bilir et de son équipe soit toujours en voie de préparation, les résultats préliminaires sont encourageants. À l'exception des policiers et des chauffeurs (dont le taux de tabagisme a, dans l'ensemble, augmenté de 4 % pour chaque groupe, soit 64 % et 74 %, respectivement, entre 1998 et 1999), les taux de tabagisme sont soit restés stables ou ont diminué. En outre, l'interdiction de fumer dans les endroits publics a reçu un appui généralisé. *Quoique les jeunes de moins de 18 ans soient encore nombreux à acheter des cigarettes, les commerçants turcs tâchent de s'abstenir de vendre des cigarettes aux mineurs*, fait valoir Bilir.

### **Le tabagisme sur son déclin**

Une des constatations les plus étonnantes qui se dégagent de l'étude est que, parmi les jeunes, le tabagisme est sur son déclin. Ainsi, dans le groupe des élèves de 10<sup>e</sup> année, le taux de tabagisme est passé de 28 % en 1996 à 15 % en 1999. *Nous estimons qu'il s'agit là d'une des réalisations les plus prometteuses de la recherche*, ajoute Bilir.

Parmi les femmes — autre groupe activement courtoisé par les sociétés productrices de tabac —, 24 % seulement se disent fumeuses, soit sensiblement le même pourcentage qu'en 1996. Le premier sondage avait révélé que les femmes sur le marché du travail sont plus susceptibles de fumer que les mères, dont la majorité sont des femmes au foyer. La recherche a mis en lumière le rapport qui existe chez les femmes entre le statut social, le pouvoir économique et le tabagisme. *En Turquie, le nombre de fumeuses est faible par comparaison à d'autres pays, surtout parce que dans les régions rurales, il est toujours inacceptable de voir une femme fumer*, déclare Bilir.

### **L'analyse des médias**

La presse écrite et les médias électroniques ont aussi fait l'objet d'une analyse afin de déterminer la manière dont le message anti-fumée était transmis. Bilir a constaté que les journalistes — chez qui le taux de tabagisme est l'un des plus élevés, soit 63 % — préfèrent rédiger des articles qui portent sur les effets de l'usage du tabac sur la santé plutôt que des articles qui portent atteinte à l'industrie du tabac.

D'autres résultats montrent que l'application de la loi 4027 est inégale. Bien qu'il lui soit interdit d'annoncer ses produits, l'industrie du tabac contourne la loi en annonçant des changements de prix dans des articles d'intérêt général. Les sociétés productrices de tabac ont aussi exercé des pressions auprès des parlementaires afin que ceux-ci les autorisent à commanditer des événements sportifs et culturels comme les courses de formule 1, sans succès jusqu'à présent cependant.

## **L'incidence de l'inflation**

Les particuliers aussi passent outre à la loi parce que, en raison de l'inflation rampante, l'amende maximale imposée pour les infractions à cette loi est passée de l'équivalent de 100 \$ CAN lors de son adoption à 10 \$ aujourd'hui. Bilir précise toutefois qu'il préfère la promotion de messages anti-tabac à l'imposition de peines plus sévères.

Par exemple, il fait valoir que l'imposition d'une amende à un commerçant qui vend des cigarettes à un mineur qui vient faire une commission pour son père ne servira qu'à se mettre la population à dos, non à l'éduquer. *Nous ne pensons pas réussir en punissant les gens; ce serait nous opposer 17 millions de fumeurs*, dit-il.

## **Des projets d'avenir**

D'après Bilir, les résultats de la recherche serviront à intensifier la publicité sur la lutte contre le tabagisme et à recommander au parlement turc des moyens de renforcer la loi en vigueur. Les associations médicales du pays en seront également saisies. *Il est inquiétant de constater le peu d'empressement des établissements de santé à mettre en oeuvre les principaux aspects de la loi*, poursuit Bilir, ajoutant que plusieurs intervieweurs ont vu des médecins fumer dans les corridors des hôpitaux.

Un des objectifs de l'équipe est de convaincre les médecins de la nécessité de sensibiliser davantage leurs patients aux dangers du tabagisme. *La prévention n'est pas une façon de penser très répandue. C'est là une des choses que nous aimerions voir les associations médicales mettre en pratique*, conclut-il.

*Alan Martin, rédacteur basé à Ottawa, a séjourné en Turquie au cours de l'année. (Photo : A. Martin)*

*Cet article vous inspire des commentaires ? Nous les recevrons avec plaisir à [info@idrc.ca](mailto:info@idrc.ca) .*

---

## **Renseignements :**

**D<sup>r</sup> Nazmi Bilir**, chercheur principal, Fondation de santé publique Hacettepe, Ankara, Turquie; tél. : (90.312) 324.46.23, 324.39.75; téléc. : (90.312) 311.00.72; courriel : [nbilir@hacettepe.edu.tr](mailto:nbilir@hacettepe.edu.tr)

**Recherche pour la lutte mondiale contre le tabac** (RMCT), BP 8500, Ottawa (Ontario), Canada K1G 3H9; tél. : (613) 236-6163, poste 2154; téléc. : (613) 236-4026; courriel : [ritc@idrc.ca](mailto:ritc@idrc.ca)

---

## **Des liens à explorer...**

[\*Il est impoli de dire non : l'attitude des Vietnamiens à l'égard du tabac\*](#), par Keane Shore.

[La guerre du tabac : L'expérience canadienne](#), par Rob Cunningham.

[La guerre mondiale du tabac](#), par Michael Smith.

[La lutte contre le tabagisme](#), par Lauren Walker.

[La lutte contre le tabagisme en Afrique du Sud](#), par Mogkadi Pela.